

# 筆の穂

## Stay Home お家にいよう!

昨年末より、猛威を奮っている新型コロナウイルス。  
発表される感染者数に、脅かされる毎日です。  
今回、皆様もご存じだと思いますが、改めて新型コロナウイルスの感染予防対策と説明をさせて頂きたいと思います。 もう、他人事ではありません!!

### 新型コロナウイルスの症状について

軽症……のどの痛み、咳、鼻水、熱、体のだるさ  
(通常の風邪の症状と勘違いする事もあります。)

重症……37.5℃前後の熱が続く。  
味覚及び嗅覚に、異変が生じる。  
呼吸苦等があります。

※上記の症状は、一般論です。症状には、個人差があります。

又、感染した方の中には、無症状の方もいらっしゃるの、ご注意ください。

熱がでて、風邪かな?と思ったら。

- ・熱が4日以上続いたら、かかりつけの病院に受診。(高齢者の方は、二日以上)
- ・風邪と診断されて、一旦熱が下がっても、一週間位は外出を控えられた方が良いと思われま。数日後に発熱する可能性があります。

高齢者の方々は重症化する危険性がありますので、十分ご注意ください!

### 感染予防対策として

- ・過度な外出は避ける。
- ・3密(密閉・密集・密接)を避ける。
- ・外出する時は、マスクを着用する。
- ・外出先から戻ってきたら、手洗い及びアルコール消毒を励行して下さい。



コロナウイルスを  
吹き飛ばすぞ。  
みんなで、乗り切ろう。  
オ~!!

### ご家族様へ

先月より、新型コロナウイルス感染防止の為、面会を中止させて頂いております。ご家族様には、大変ご迷惑をおかけ致しておりますが、今後ともご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

職員一同、新型コロナウイルスの早期終息を願っております。

デイケア・月間レクリエーション

\* ひなまつり \*

令和2年3月3日(火)



お内裏様とお雛様でツーショット！



デイケアでは月間レクリエーション「ひな祭り」にて、利用者様やスタッフが作成した顔出しパネルで利用者様と一緒に写真撮影を行いました。サクラケーキを皆で食べて、春を堪能しました☆  
参加して頂いた利用者様、ありがとうございました!(^^)!

