

# 筆の穂

## 襲来！新型コロナウイルス

こんにちはー！

介護老人保健施設アザリア・広報委員会です。

皆さん、お元気ですか？

世間は『新型コロナウイルス(COVID-19)』が流行し様々な催し物が中止や延期になっていますよね。プロ野球の開幕延期、Jリーグの延期、大相撲春場所の無観客での開催、史上初めて春の選抜高校野球の開催中止、等々、挙げればキリがない状況です。

また、4年に一度のオリンピック！

今回は東京で開催されますが、本当に開催されるのでしょうか？

オリンピックの1~2年の延期案も出ています…。

一体どうなるのでしょうか？ 今年のために苦しい練習に耐え頑張ってきた選手の皆さんのことを思うと…。

開催の方が良いのか…、状況を考えると延期・最悪のシナリオは中止…、もう日がありませんよね。

世界保健機関(WHO)は『パンデミック(世界的流行)』を宣言しました。

我々も、いつ感染してもおかしくない状況です。

皆さん、マスクの着用や手洗いの徹底、大人数が集まる場所への参加を控えるなど、自身でも感染予防をしっかり行ってください。

介護老人保健施設アザリアもご家族の面会を中止し、職員も出勤時には必ず検温を行っています。異常時の早期発見を行い、施設内に持ち込まない。

その点を徹底していきたいと思えます。

皆さんにはご迷惑をお掛けしておりますが、何卒、ご理解の程をよろしくお願いいたします。



### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろ！



マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする 咳やくしゃみを手でかさえる

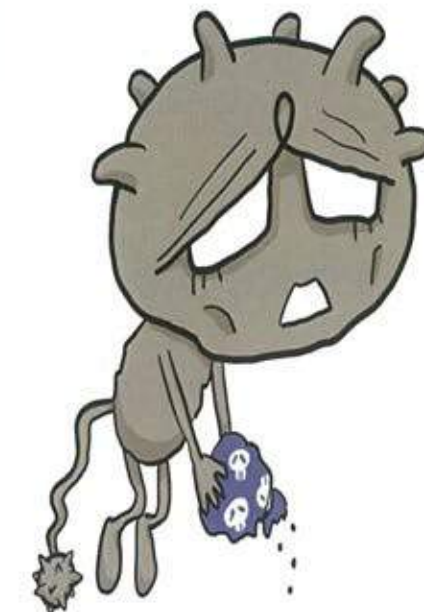
### 正しいマスクの着用



鼻と口の両方を確実に覆う ゴムひもを耳にかける 隙間がないよう鼻まで覆う



かつてない「**見えないう敵**」とどう**戦えばいいのか？**  
令和の**モンスターウイルス**を**殲滅**せよ！



### 【新型コロナウイルスに感染しないようにするために】

一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。

石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。十分な睡眠をとることも重要です。

### (1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など、様々な物に触れることにより、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手洗いをを行います。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



### (2) 普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。

### (3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。

**コロナウイルスに負けないよう頑張ってください！**



# 嘔吐物の処理方法

★用意する物・・・ペーパータオル、ビニール手袋(使い捨て)、マスク、  
ビニール袋数枚、次亜塩素酸ナトリウム液(塩素系漂白剤)



1 ビニール手袋、マスクを装着する。  
換気のため窓をあける。



2 乾く前に嘔吐物(吐しゃ物)に泡ハイターを噴霧しペーパー  
タオルで覆い外から中心へかけ拭き取りビニール袋に入れ  
しっかり密封する。  
(乾燥するとウイルスが飛散して感染者を増やしてしまいます。)



3 嘔吐物の付着していた  
場所を0.1%次亜塩素酸  
ナトリウム液を染み込ませ  
たペーパータオルで浸す  
様に拭く。



4 2の袋、手袋をビニール袋に入れ、しっかりと縛り、一般ゴミ  
として廃棄する。



5 最後に石けんで丁寧に手洗いをす  
る。

ご自宅でも体調不良の方が居られた場合、嘔吐される可能性があります。そういった場合に、どう処理すればいいのかわからない方も多くいらっしゃると思います。嘔吐物の処理を間違えてしまうと、二次感染の恐れがあります。しっかりと感染を防止する為にも、上記の対応をご参考にして頂ければと思います。

# 職員紹介



新元号



この度、10月21日付で介護部副主任に  
拝命いたしました、宮 圭子です。

平成21年9月に非常勤職員として、アザリアに入職し、  
子育てをしながら平成23年4月に正社員として  
雇用契約をして頂きました。

あっという間に月日が経ち、今年で11年目になります。  
入職時、13歳、11歳、3歳だった子供たちも成長し、  
今では孫も3人増え、楽しい生活を送っています。

日々勉強する事ばかりで、まだまだ至らない所も  
たくさんあると思いますが、アザリアの皆さんの  
お力添えて、日々精進したいと思っております。  
これからもどうぞよろしくお願いいたします。